

Stages relaxation

Samedi

22 octobre 2011

3 décembre

21 janvier 2012

31 mars



12 € / stage

Salle
communale de
Visseiche

14h15 : Accueil

14h30 : Début du stage.

Travailler sa **respiration**, sa souplesse
grâce au **Qi-gong**

Se détendre, se ressourcer
par la **relaxation guidée**.

17h30 : Fin du stage - Collation.

**SUR
INSCRIPTION**

Nombre de
places limitées

Hélène Cozannet 06 70 24 35 23

Relaxologue diplômée
helene.cozannet@hcrelaxation.fr
www.hcrelaxation.fr

